

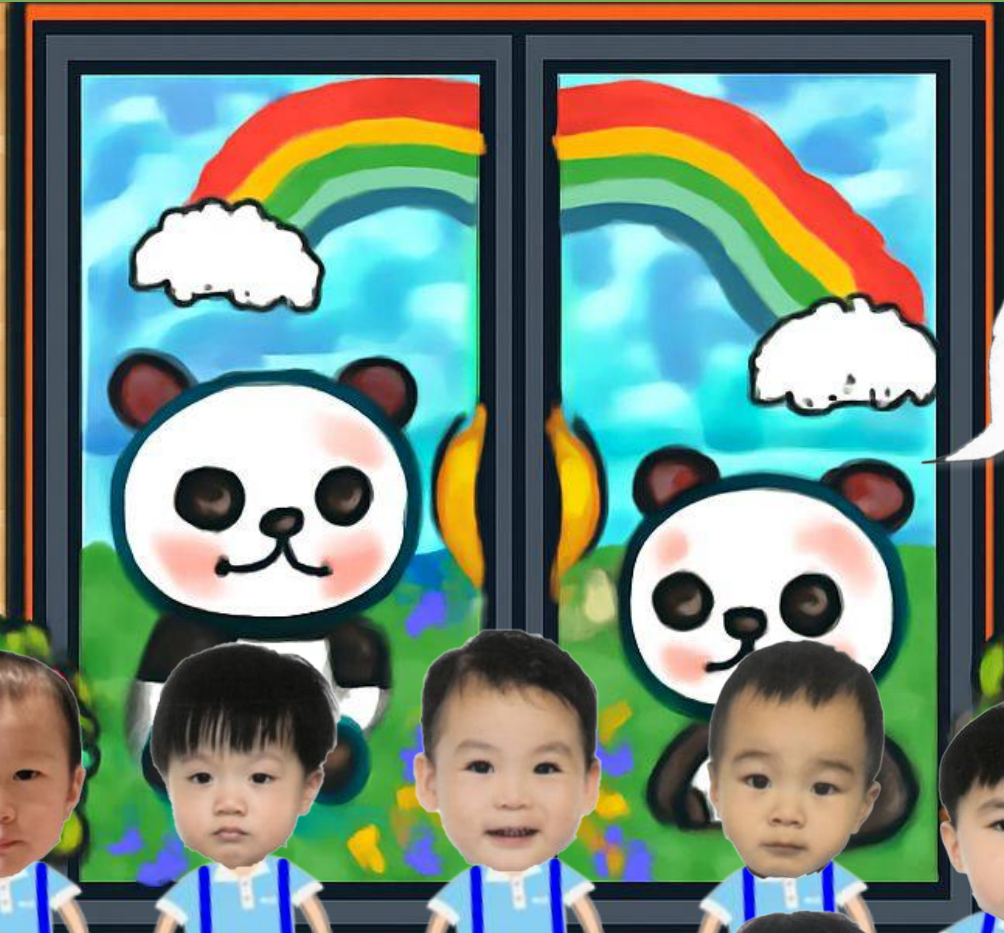


保良局唐楚男(瀝源)

幼稚園
幼兒園

沙瀝田源

2025年9月號



Welcome
to
School



目錄

我們的大家庭-----	P.1-5
專題分享-----	P.6-7
25-26年度學校發展計劃-----	P.8
結業典禮花絮-----	P.9-10
聯校畢業典禮花絮-----	P.11
小一入學資訊-----	P.12
愉快的校園生活-----	P.13-16
親子活動-----	P.17-18
各組專題研習活動花絮-----	P.19-21
校園資訊-----	P.22-23
「我們的十二生肖」製作花絮—	P.24
活動預告-----	P.25
生日之星-----	P.26

服務宗旨

為幼兒提供優質的照顧及教育服務，幫助他們全面發展，並培養幼兒的學習興趣和自學精神，為終生學習奠基。

SQS服務質素標準

「服務質素標準」依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值：

- 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應予公開
- 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素
- 鑑定並滿足服務使用者特定需要
- 尊重服務使用者的權利

首先為大家介紹標準1-4。

標準1

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準3

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

標準4

所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

我們的大家庭

成凱恩校長

親愛的小朋友，新一年祝願你們在充滿愛和快樂的環境下健康成長，繼續建立自信和勇氣，努力加油啊！雖然要離開唐楚男的大家庭充滿不捨，不過我相信林校長一定能帶領學校步進更美好的前程！在此祝願大家身體健康、生活愉快！



林詠雯校長

大家好！我是新到任的林詠雯校長。很高興能加入唐楚男這個充滿愛與關懷的大家庭。能夠看見幼兒每天愉快上學，享受校園生活，是我工作上最大的動力。而我深信「良好的家校溝通是幼兒成長最重要的橋樑」，所以各位老師，各位家長，讓我們一同攜手同心，共築幼兒幸福的起點吧！



吳靜茹主任

新的一年開始了，各位小朋友又大了一歲，升入新的班級。歡迎新的小朋友加入唐楚男的大家庭！希望大家在未來能夠健健康康、快快樂樂地成長，與老師和同學一起愉快學習，開心地度過每一天。



P.1



廖華敏老師

大家好！我是特殊老師廖老師，很高興今年能與小朋友一同經歷和成長。期盼你們能保持喜樂的心，在校園裡學習和探索，加油！



吳珈瑜老師

大家好，我是特殊老師吳老師，新學期開始了，期待與小朋友在歡笑中學習，一起快樂地成長！



曾文欣老師

大家好，我是A組的曾老師，在新的一年開始之際，希望小朋友們保持健康的身體，愉快地上學，開心地過每一天！



許慧妍老師

大家好，我是A組的許老師，新學年開始了，希望小朋友們每天都能愉快地學習，開心地上學！



蘇美琳老師

親愛的小朋友們，大家好，我是蘇老師，新學年老師祝福你們像陽光一樣燦爛，每天都開開心心，學習順利，快樂成長！我們一起加油吧。



張天恩老師

大家好！我是B組的張老師。新學年又開始了，祝願所有小朋友能在愛與關懷中快樂成長，培養良好品格與學習興趣，讓幼稚園生活成為他們最美好的回憶！



盧靖兒老師

大家好！我係B組的盧老師！希望今年能和大家一同探索，共同學習，渡過一個愉快的一年！



陳映樺老師

大家好，我是探索區區長陳老師，新學期即將開始！祝大家擁有健康強壯的身體去探索世界，保持快樂開朗的心情上學去。



林可君老師

大家好，我是C組的林老師，希望在新的一年裡，大家都能開心快樂地學習！



黎昕晴老師

大家好，我是傳情達意區區長黎老師。祝各位小朋友健健康康，開開心心，享受快樂的校園生活！



梁淑芬老師

大家好，我是C組的梁老師，新學年開始了，希望小朋友們都能開開心心地學習，享受校園生活的每一天！



林嘉俊老師

大家好！我是林老師，新學年新氣象，祝大家上學龍精虎猛，充滿正能量！享受校園生活和愉快成長！



傅巧月老師

大家好，我是傅老師，很高興這一年可以陪伴幼兒共同成長，與他們一起探索新事物，建立積極求知的精神，享受愉快的幼兒園生活，做個充滿喜樂和自信的孩子。



張錦雯姐姐

大家好！我係 Carman 姐姐，願每一位小朋友都能在校園裡健康快樂地成長，享受每一天的學習時光。



林穎怡姑娘

大家好，我係循道衛理觀塘社會服務處駐校社工林姑娘，逢星期三及五，8:30-5:30都在學校，歡迎各位小朋友搵我玩，家長有時間可搵我傾偈。



廚師葵姐



紅姐孀孀



儀姐孀孀



爛姐孀孀



珠姐孀孀



各組大合照

A組



許慧妍老師
曾文欣老師
蘇美琳老師
吳珈瑜特殊老師

B組



張天恩老師
陳映樺老師
盧靖兒老師
林嘉俊老師
傅巧月老師

C組



梁淑芬老師
林可君老師
黎昕晴老師
廖華敏特殊老師

專題分享

快樂從實行開始



快樂對我們有多重要？

快樂的人通常擁有較強的免疫力、更健康的身體，以及較低的心血管疾病（如高血壓和心臟病）風險，壽命也相對較長。他們容易感受到愉悅、滿足和幸福，較少出現精神健康問題。快樂的人抗逆力較強，面對困境時能保持樂觀、積極解決問題，從而取得更好的成就。快樂的人人際關係亦會更和諧，對生活的滿意度也更高。

心理

身體

社交

快樂實踐心法

大家可實行以下方法來創造、體驗和擁抱快樂：

健康生活模式

維持均衡飲食和規律作息，例如定時就寢和起床以保持充足休息。有助培養正面情緒，增加快樂。



恆常運動

適量運動也能紓緩精神壓力、減低倦怠、預防和紓緩痛楚和強健體魄，令身心舒暢和健康。



多做自己喜歡的事

培養興趣和發展健康嗜好，有助加強正面情緒。此外，嘗試新事物、發掘新知識或為自己定立人生目標並努力達成，也能帶來滿足感和快樂。



活躍社交

我們可與親友保持聯絡、多聊天相聚和互相關心。此外，結交志趣相投的朋友並建立新友誼，也可令我們心情愉快。

恆常減壓

每天安排小休時間，放鬆一會兒來調劑身心。另外，選擇適合自己的減壓方法（例如聽音樂、散步或做鬆弛練習等），可紓緩精神壓力和促進正面情緒。



關注正面事情

多留意日常生活中的正面事情、自己所「擁有」和別人的優點，而非老是在意負面事情、自己所「失去」、「沒有」的和他人的不足或缺點等，這樣才容易建立正面情緒。



常存感恩

每天睡前寫下當日感恩的事情，養成感恩的習慣和生活態度有助提升快樂。

放下怨懟

放下對他人的不滿或仇恨，原諒或寬恕他人的不是或過錯，有助平伏情緒，讓我們更易感受生活中的美好。



幫助他人

幫助他人不但可以令對方感到快樂，也會令我們快樂。此外，多參與義務工作、通過鼓勵和協助他人來傳達關愛，也能共享快樂。

盡早求助

我們可多留意自己及他人的情緒變化，有需要時盡早尋求醫護人員的協助，改善情緒。



家長如遇到任何問題，歡迎與校長、主任及班主任聯絡；有需要也可以聯絡本校駐校社工林姑娘。

2025-2026年度 學校發展計劃

關注項目：透過多元活動培養幼兒愛自己及以正面樂觀的態度面對困難，並以適當的方式處理及表達情緒，學習愛自己、尊重他人，從小建立健康的生活習慣。



學校將舉辦不同類型的工作坊及活動，促進教師、家長及幼兒身心靈的健康發展，認識原生家庭的影響及成長型思維等理念，以加深了解自己及幼兒成長品格和情緒的發展，並於日常教學中實踐。



藉以提升教師和家長的心理健康及穩定情緒，以學習處理幼兒情緒問題的技巧，提升幼兒以適當的方式處理及表達情緒的能力，建立良好的自我形象，勇於面對挑戰和困難的態度，共同創造幸福校園。

結業典禮

2024-2025年度結業典禮已於8月16日舉行，恭喜所有高班畢業生，祝願你們升小愉快!



請畢業生代表為大家演說中文、英文及普通話致謝辭。

畢業生代表致謝辭



感謝家教會委員於這年的付出!

初班-CHIIKAWA動感派對



幼兒班-Hey Hey!夏日OK小陽光!





低班-K-POP舞動派對



高班-花式跳繩耀楚男



高班-可愛舞獅耀楚男



24-25學年結業典禮已順利完成，再次感謝家長的出席，小朋友當天表現很投入呢!





聯校畢業典禮

2024-2025年度保良局社會服務部幼稚園暨幼兒園聯校畢業典禮，已順利於7月6日假香港會議展覽中心舉行並圓滿結束，再次祝賀各位畢業生！



保良局蔡繼有
幼稚園暨幼兒園

保良局唐楚男(瀝源)
幼稚園暨幼兒園

保良局劉進
幼稚園暨幼兒園



我們畢業了!





小一入學資訊



為讓家長及幼兒於升小一前有充裕的準備，本校每年也會提供一系列的升小一支援活動。

2026年度升小一入學時序

	電子平台	紙本
遞交入學申請表 (家長將填妥小一入學申請表並直接交回申請自行分配學位的官立或資助小學。)	2025年9月18日 至 9月26日23:59	2025年9月22日 至 9月26日
學校公佈「自行分配學位」的取錄名單。	2025年11月24日 10:00	2025年11月24日 學校/網頁
獲派「自行分配學位」的學童辦理註冊手續。	2025年11月26至27日	
未獲「自行分配學位」的申請人家長前往統一派位中心為子女辦理選擇學校手續，以便統一派位。	2026年1月19日 至 1月25日23:59	2026年1月24日 至 1月25日
公佈統一派位結果。	2026年6月3日 10:00	2026年6月3至4日 郵寄/短訊
獲統一派位的申請人辦理註冊手續。	2026年6月9至10日	

小學參觀

小一支援小組



老師帶領幼兒前往小學參觀，讓幼兒親身體驗小學的學習模式和環境。

駐校社工Anna姑娘為高班幼兒開設升小一小組，支援幼兒升小前的準備。

愉快的校園生活

幼兒班

「何東動物探險隊」活動



透過參觀及體驗活動，讓幼兒運用五官探索生物的多樣性。

低班

「綠在沙田」環保教育活動



讓幼兒認識家居回收的基本原則，並培養愛護環境的重要性。



低班 參觀瀕危物種資源中心



高班 瀕危物種教育講座



讓幼兒認識瀕危物種的生物，了解保護瀕危物種的重要性，培養愛護大自然的情操。

高班、低班 《看到的電力》活動講座



讓幼兒認識電力相關的基本知識及節約能源的方法。



2025沙田區幼稚園博覽會



本校於沙田區幼稚園及小學博覽活動中擺設攤位，以提升及吸引區內家長認識本校；跳繩隊更獲邀在活動中表演。



7、8月生日會

7-8月份生日之星，生日快樂！



感謝家人到學校與我們
一起慶祝生日和玩
遊戲! 很開心呢!



親子活動

初班、幼兒班
美國冒險樂園親子運動挑戰



好刺激啊！



讓幼兒在遊戲中體驗運動的樂趣，並藉此促進親子關係。

家教會活動



讓家長和幼兒一起透過創作酒精墨水畫以抒發情感，與幼兒共渡溫馨時光，增進親子關係。

保良局賣旗日

一年一度的保良局賣旗日已於7月23日在全港各區舉行，當日一眾親子義工參與當天的活動，同心協力籌募善款。



社交平台

誠邀各位家長追蹤、讚好及分享頻道！

如欲了解保良局幼兒服務最新資訊，請掃以下QR Code 追蹤：



Youtube



Facebook



Instagram



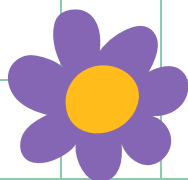
小紅書

專題研習 健康食物

A組



隨著幼兒即將升上小學，在小學生活中，幼兒將面臨更多的選擇，包括小息和午餐時的食物選擇。這些選擇不僅影響他們的健康，還會影響他們的學習和成長。因此，經過與幼兒一起進行討論後，決定以「健康食物」為主題，讓幼兒了解健康飲食的重要性。

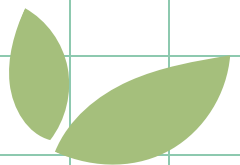
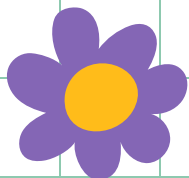


健康飲食 金字塔

B組



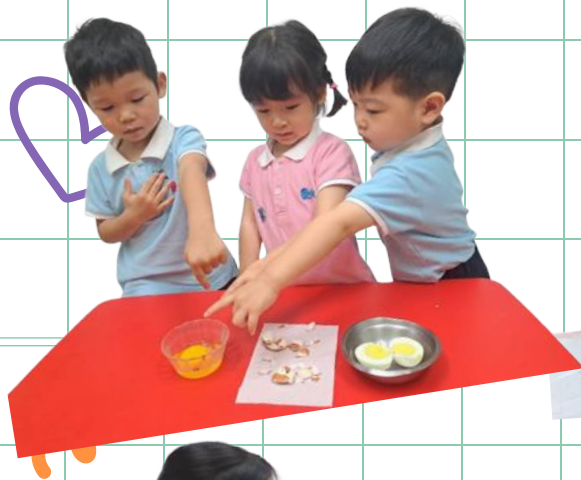
在平日的校園生活中，孩子們對五顏六色的食物總是充滿好奇與興趣。我們以此為契機，以「健康飲食金字塔」為主題，探索每日飲食的基礎構成。



小組 蛋



在是次專題研習中，我們將以「有益的蛋」為題，讓幼兒透過觀察、觸摸、品嚐和創作，從不同方面認識蛋，學習分辨蛋的種類和適量進食，持續培養健康的飲食習慣。



校園資訊

新生家長會



家長透過成校長的介紹及分享後，再親身參觀學校環境，可加深了解學校的辦學理念、課程設計和環境設施。



新生適應活動



開學禮物



鞋袋



點點筆



貼紙書



本年度傳情達意區及小組學習室亦更換石塑地板，讓課室環境更明亮和美觀；幼兒進行活動時更安全！



為保障全體師生和學校的安全，大門外加裝捲閘，以提高校園的安全和防盜設施。



大家好！我叫向然，多多指教！



林可君老師弄璋之喜



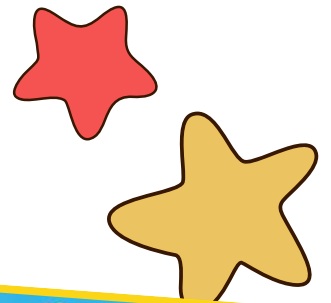
林老師的小寶貝已於7月出世了，祝願小寶貝健康快樂地長大！



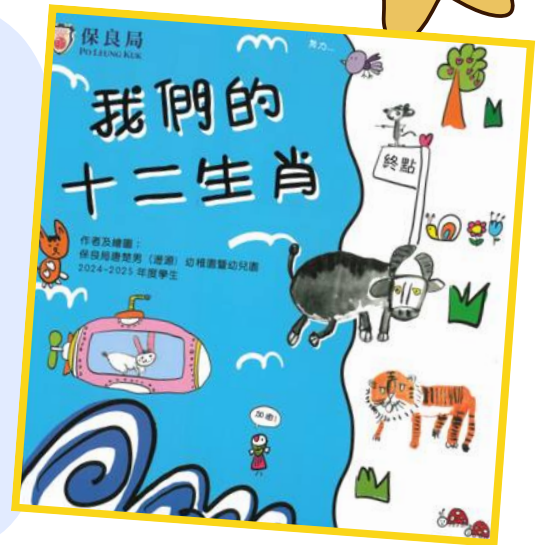
號外

「我們的十二生肖」

製作花絮



學校一向重視幼兒透過多元化的學習體驗，從小認識及欣賞中華藝術及文化，提升幼兒對學習中國傳統文化的興趣。透過自家製作的「我們的十二生肖」繪本作為引子，鼓勵家長多與子女進行親子共讀，培養幼兒閱讀的良好習慣，並給予幼兒發揮創意的空間，培育幼兒正面的價值觀及促進全人發展。



我們出書啦！
請大家細心欣賞。



活動預告

10月

2/10 全校- 月餅製作
3/10 全校- 中秋節提燈會暨9月、10月份生日會
8/10 全校- 家長小百科-關心關顧身心靈支援小組
10/10 高班- 「站見」鐵路展
17/10 幼兒班至高班- 賽馬會幼童健齒計劃(檢查牙齒)
18/10 《愛心獻保良》慈善義賣活動
23/10 高班- 「品格遊歷」體驗活動
24/10 高班低班- 故事泡泡-幼兒故事坊
25/10 幼兒班至高班- 賽馬會幼童健齒計劃ZOOM家長講座
31/10 全校- 季節性流感疫苗學校外展

11月

12/11 初班至低班- 社工「親子繪本共讀」工作坊
19/11 高班- 親子活動: 親子星球蠟燭
26/11 全校- 家長小百科-關心關顧身心靈支援小組
27/11 高班- 參觀保良局博物館
28/11 全校- 「陽光笑容新一代」家校護齒活動

12月

4/12 全校- 季節性流感疫苗學校外展
5/12 高班- 水知園
10/12 全校- 「家有小暴龍」家長講座
11/12 低班- 參觀沙田公園
12/12 全校- 親子旅行
12/12 全校- 親子聖誕飾物設計比賽、投票
17/12 全校- 家長小百科-關心關顧身心靈支援小組
18/12 高班- 參觀沙田公園
19/12 全校- 11月、12月生日會暨聖誕節慶祝會
20/12 初班至幼兒班- 親子聖誕活動
22/12 全校- 製作曲奇活動
31/12 全校- 慶新年升旗活動

*請家長留意，以上活動日期請以學校發出通告的日期為準。

生日之星

9月



陳彭奕



袁悅皓



陳胤彤



賴穎童



劉卓熹



吳芊妍



劉汛霖



楊凱晴



梁然愷



吳子豪



李浩天

10月



蕭迎晞



陳苑瑩



姚竣浩



熊笛安

11月



倪翊喬



黃澤焜



林宸煜



許晴茹



廖逸朗

保良局唐楚男(瀝源)幼稚園暨幼兒園

聯絡人：林詠雯校長

地址：沙田瀝源邨貴和樓二樓223至232室

電話：2692 0428

傳真：2695 3169

電郵：tcnkg@poleungkuk.org.hk

保良局總部

聯絡部門：社會服務部-幼兒服務

地址：香港銅鑼灣禮頓道66號

電話：2277 8219

傳真：2504 1996

電郵：ccs@poleungkuk.org.hk